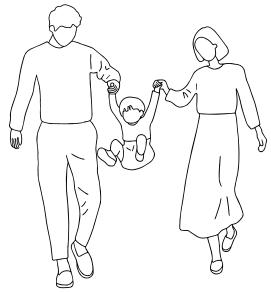


# プレママ・プレパパ 来てみて体験！

# Hello 赤ちゃん！



## おむつ交換 ・沐浴体験

赤ちゃん人形で  
沐浴・おむつ交換を  
体験してみよう

妊娠ジャケット  
用意しています

## 助産師さんに 聞いてみよう！

産後のママの体は？  
赤ちゃんとの  
生活って？

## タミータイム

発達を促す  
うつ伏せ遊びについて  
お話してください

日 に ち：2026年3月11日(水)

時 間：午前10時～11時30分

場 所：地域子育て支援センターぐるんぱ  
(めばえ保育園内)

定 員：先着5組

参 加 費：無料

対 象：これからママ・パパになる方

講 師：清水 ゆかり先生

お問い合わせはこちらまで

ぐるんぱ開所日時：火・水・木 10時～15時

住 所：山口市矢原887-6

電 話 番 号：083-932-8356

めばえ保育園HP▶▶▶

