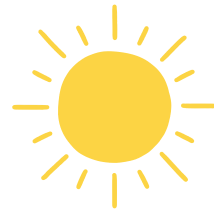


ぐるんぱ だより



社会福祉法人 育慈会
めばえ保育園内
地域子育て支援センター
『ぐるんぱ』
2026. 6. 18発行

日差しが一段と強くなり、本格的な夏の到来を感じる季節となりました。これからどんどん気温が上がっていきますが、お子さまも保護者の皆さまも、体調を崩されていませんか。喉が渇く前のこまめな水分補給や、衣服の調節など、熱中症には十分気をつけて過ごしたいですね。

「お家の中ばかりだと退屈しちゃうな」「どこか涼しい場所で遊ばせたいな」と思ったら、いつでもお気軽にぐるんぱへ。リフレッシュに来てくださいね。お待ちしております。

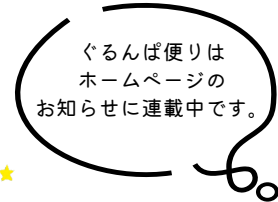
7月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
			1 ♡	2 ♡ 子育て講座	3	4
5	6	7 ♡	8 ♡ 身体測定	9 ♡ プレママ講座	10	11
12	13	14 ♡ 給食の先生と 話そう	15 ♡	16 ♡	17	18
19	20	21 ♡	22 ♡	23 ♡	24	25
26	27	28 ♡	29 ♡	30 ♡	31	

- 開所日/毎週火・水・木曜日、♡のマーク
- 開所時間/10:00~15:00
(食事タイム 11:30~12:30)
(園庭解放 12:30~15:00)

- 利用料/無料
- 対象/どなたでもご利用できます。たくさんの方のご利用をお待ちしています。
※講座の時間内に限り、予約の方のみの参加とさせていただきますのでご了承ください。



○子育て講座 『子どもの靴の選び方』



- 日時/7月2日(木) 10:10~11:10
- 対象/親子10組(年齢は問いません。受付は6/18から)
- 講師/菅沼 淳さん(クレイン山口どうもん店)
シューフィッターの菅沼さんが、靴を選ぶときに大切なポイントや、靴が体全体に与える影響など、分かりやすく丁寧に教えてくださいます。
実際に足の測定をして、個別にアドバイスを受けることができます。お子さまだけでなく、大人も測定していただけます。
皆さんのご参加をお待ちしています。



○プレママ講座『赤ちゃん人形で育児体験』

- 日時/7月9日(木) 10:00~11:30
- 対象/これからママ・パパになる方 5組
(受付は6/18から)
- 講師/足立 亜美先生(助産院ローズベビーサロン院長)
赤ちゃん人形で沐浴、抱き方、おむつ交換の仕方を教えてくださいます。パパの妊婦体験もできます。
パパも大歓迎です♪ぜひ、ご参加下さい。



○身体測定

- 日時/7月8日(水) 10:00~15:00
- 対象/どなたでも
どれくらいかな?
おおきくなったかな?
毎月1回の測定日を設けています。
お気軽にお越しください。
予約は不要です。



○給食の先生と話そう!

- 日時/4月14日(火) 14:00~
- 対象/興味のある方はどなたでも
- 講師/めばえ保育園 管理栄養士
給食の先生がぐるんぱのお部屋に来てくれます。
食事に関するお悩みや気になることなどを相談してみませんか?
手作りおやつを試食もあります。



Happy BIRTHDAY

お誕生日のお友達は手形と足形をとってお誕生日カードをプレゼントします。
お気軽にスタッフにお声がけ下さい。



7月14日(火) 水遊びがはじまるよ!

- 時間/10:00~14:30
- 持ち物/タオル、水遊びパンツ
お天気の良い日は、毎日プール遊びができます♪水の冷たさや流れる感触・音・揺れなどに触れながら、水に親しみましょう。
※お子様の体調に合わせてご参加ください。
※14日(火)は午前中のみです。



問い合わせ
めばえ保育園 ☎083-928-6278
ぐるんぱ直通 ☎083-932-8356 (火・水・木曜の開所時間内 担当/永久・吉松)
〒753-0861 山口市矢原887-6