

# Hello 赤ちゃん!

## プレママ・プレパパ 来てみて体験!



パパの参加  
大歓迎!

### おむつ交換・ 沐浴体験

赤ちゃん人形で  
沐浴・おむつ交換を  
体験してみよう

### 助産師さんに 聞いてみよう!

産後のママの体は?  
赤ちゃんとの  
生活って?

妊婦ジャケット  
用意しています

### パパの 妊婦体験

赤ちゃんの重さを  
感じながら生活する  
体験をしてみよう

日にち：2026年7月9日(木)

時間：午前10時～11時30分

場所：地域子育て支援センターぐるんぱ(めばえ保育園内)

定員：先着5組

参加費：無料

対象：これからママ・パパになる方

講師：足立 亜美先生(助産院ローズベビーサロン院長)

### 先輩ママとの交流会

日にち：2026年8月19日(水)

時間：午前10時～11時30分

場所：地域子育て支援センターぐるんぱ

定員：先着6組

参加費：無料

対象：これからママ・パパになる方

妊娠中から産後の  
質問や雑談を  
しましょう

お問い合わせは  
こちらまで

ぐるんぱ開所日時：  
火・水・木  
10時～15時

住所：

山口市矢原887-6

電話番号：

083-932-8356

めばえ保育園HP

