



ぐるんぱ だより



社会福祉法人 育慈会
めばえ保育園
地域子育て支援センター
『ぐるんぱ』
2026. 7. 23発行

毎日暑いが続いていますが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。

ぐるんぱでは、天気の良い日は毎日、テラスでプール遊びをしています。暑さ対策とこまめな水分補給に気を付けて、夏ならではの遊びをたくさん楽しんでほしいなと思っています。氷遊びや寒天遊びなど、親子で感触を楽しめる遊びも考えていますので、詳しくはホームページをお確認くださいね。みんなでこの暑い夏を元気に乗り切りましょう！



8月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 ♡	5 ♡	6 ♡	7	8
9	10 ♡ 身体測定	11 山の日	12 ♡	13 ×	14	15
16	17	18 ♡	19※ ♡ プール遊びなし	20 ♡	21	22
23	24 子育て講座	25 ♡	26 ♡	27 ♡ プール納め	28	29
30	31	8月27日(木)のプール納めまで、お天気の良い日は毎日プール遊びができます。遊べる時間は10:00~14:30です。 タオルと水遊びパンツをを持って遊びに来てくださいね！				

●開所日/毎週火・水・木曜日、♡のマーク

●開所時間/10:00~15:00

(食事タイム 11:30~12:30)

(園庭解放 12:30~15:00)

●利用料/無料

●対象/未就園の方であればなたでもご利用できます。たくさんの方のご利用をお待ちしています。
※講座の時間内に限り、予約の方のみの参加とさせていただきますのでご了承ください。

ぐるんぱ便りは
ホームページの
お知らせに連載中です。



○身体測定

●日時/8月10日(月)

10:00~15:00

●対象/どなたでも

助産師の北村美紀先生が10:00~11:30まで測定をしてくださいます。おっぱいや卒乳のこと、子育て全般について相談できます。予約は不要です。

※○プレママ講座『先輩ママとの交流会』

●日時/8月19日(水) 10:00~11:30

●対象/これからママ・パパになる方 6組

(申し込み受付中)

妊娠中や産後の気になっていることや質問など、おしゃべりしませんか？

赤ちゃん人形、妊婦ジャケツも

用意しています。ぜひ、ご参加下さい。



※○給食の先生と話そう！

●講師/めばえ保育園 管理栄養士

●日時/8月19日(水) 14:00~

●対象/未就園児の親子

給食の先生がぐるんぱのお部屋に来てくれます。食事に関することでお悩みや気になることなど相談してみませんか？保育園の手作りおやつを試食もあります。

予約は不要です。

○子育て講座『NAPのプールで親子遊び』

●日時/8月24日(月)

10:00~11:00(9:45 NAP集合)

●場所/スポーツクラブNAP(山口市黒川)

●参加費/1家族880円

(お釣りのないように)

●持参物/水着、プールキャップ(親子とも)

タオル、水遊びパンツ、

アームヘルパー(推奨)または浮き輪

●対象/未就園児親子10組(生後6か月から入水可能)

※託児希望の方はご相談ください。

あつ〜い夏はプールが一番！！

平川子育てつどいの広場ひらひらさんとの合同開催です。

抱っこでウォーキングや浅瀬でまごなど、スキンシップを楽しみましょう！昨年大好評だったアクアビクスもあります！ご興味のある方はぜひお申し込み下さい。

※受付は8/4(火)からです。

Happy BIRTHDAY

お誕生日のお友達は手形と足形をとってお誕生日カードをプレゼントします。お気軽にスタッフにお声がけ下さい。



問い合わせ

めばえ保育園 ☎083-928-6278

ぐるんぱ直通 ☎083-932-8356 (火・水・木曜の開所時間内 担当/永久・吉松)

〒753-0861 山口市矢原887-6

