



ぐるんぱ だより



社会福祉法人 育慈会
めばえ保育園内
地域子育て支援センター
『ぐるんぱ』
2026. 9. 24発行

朝夕の風が涼しくなり、秋の訪れを感じる季節となりました。やっとお散歩や外遊びに出かけられそうです。どんぐりや落ち葉など、子どもたちと身近な秋を見つけ、楽しめる時期ですね。

ぐるんぱでは、親子で楽しく過ごしながらか、保護者の皆さまが安心して子育ての悩みや思いを話せる場を大切にしています。

10月からは『ジモイク』でのWEB予約も始まります。より利用しやすく、気軽に足を運んでいただけるセンターを目指していきます。皆さまと一緒に、笑顔あふれる『ぐるんぱ』にしていきたいと思っています。今月もたくさんの親子の皆さまのお越しをお待ちしています。



10月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
				1 ジモイク WEB予約開始!	2	3
4	5	6 身体測定	7	8	9	10
11	12	13	14 給食の先生と 話そう	15	16	17 子育て講座
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28 子育て講座	29	30	31

●開所日／毎週火・水・木曜日、のマーク

●開所時間／10:00～15:00

(食事タイム 11:30～12:30)

(園庭解放 12:30～15:00)

●利用料／無料

●対象／未就園児の方であればどなたでもご利用できます。たくさんの方のご利用をお待ちしています。

※講座の時間内に限り、予約の方のみの参加とさせていただきますのでご了承ください。

イベント予約はこちらから!

10月からWEB予約
が始まります。

右のQRコードからご
予約ください♪



○子育て講座 『しんご先生のふれあい体操』

- 日 時／10月17日(土) 10:00～11:00
- 場 所／山口県児童センター2階 大ホール
- 対 象／どなたでも 20組(受付は10/1から)
- 持参物／飲み物、タオル
動きやすい服装(ズボン)でお越しくださいね。
- 講 師／衣川 信吾先生(スポーツクラブ キャプテン)
毎年大好評の衣川信吾先生による親子体操です!
親子でふれあいながら一緒に体を動かして遊びませんか?

○子育て講座 『子どもの歯の健康』

- 日 時／10月28日(水) 13:30～14:30
- 対 象／10組(年齢は問いません。受付は10/1から)
- 講 師／田中 綾子先生(たなか歯科)
平川で開業されているたなか歯科の綾子先生の
講座です。子どもの歯の健康と歯みがきについて
丁寧に教えてくださいます。お口の中のことで気
になることがあれば相談もできますよ!



○身体測定

- 日時／10月6日(火)
10:00～15:00
- 対象／どなたでも
10:00～11:30まで助産師
の山本千代子先生が測定をしてくださ
います。お子さまの発育や子育てにつ
いての相談もできますよ。
お気軽にどうぞ♪

○給食の先生と話そう

- 日時／10月14日(水)
14:00～
- 対象／未就園児の親子
- 講師／めばえ保育園 管理栄養士
給食の先生がぐるんぱのお部屋に
来てくれます。食事に関するお悩みや気
になることなどを相談してみませんか?
手作りおやつを試食もあります。



Happy BIRTHDAY

お誕生日のお友達は手形と足形を
とってお誕生日カードをプレゼント
します。お気軽にスタッフにお声が
け下さい。



問い合わせ

めばえ保育園 ☎083-928-6278

ぐるんぱ直通 ☎083-932-8356 (火・水・木曜の開所時間内 担当/永久・吉松)

〒753-0861 山口市矢原887-6

ぐるんぱ便りは
ホームページの
お知らせに連載中です。

