



ぐるんぱだより



社会福祉法人 育慈会
めばえ保育園内
地域子育て支援センター
『ぐるんぱ』
2026. 10. 22発行

朝夕の冷え込みが一段と増して、秋の深まりを感じる季節になりました。落ち葉やどんぐりなど、秋ならではの自然に触れながら、親子で季節の変化を楽しみたいですね。

朝晩は冷え込み、風邪をひきやすい時期でもあります。しっかり食べてしっかり睡眠もとって、体調に気を付けながら元気に過ごしましょう。今月も元気なお顔にたくさん会えることを楽しみにしています。お気軽に遊びに来てくださいね。

11月のイベントカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 ♡ 給食の先生と 話そう	5 ♡ 身体測定	6	7
8	9	10 ♡	11 ♡ 子育て講座	12 ♡	13	14
15	16	17 ♡	18 ♡ 子育て講座	19 ♡	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 ♡	25 ♡	26 ♡	27	28
29	30	31 ♡				

- 開所日／毎週火・水・木曜日、♡のマーク
- 開所時間／10:00～15:00
(食事タイム 11:30～12:30)
(園庭解放 12:30～15:00)

●利用料／無料

- 対象／未就園児の方であればどなたでもご利用できます。たくさんの方のご利用をお待ちしています。
※講座の時間内に限り、予約の方のみの参加とさせていただきますのでご了承ください。

イベント予約はこちらから！

10月からWEB予約
が始まっています。
右のQRコードからご
予約ください♪



○子育て講座 『産後ストレッチ』

- 日時／11月11日(水) 10:00～11:30
- 対象／親子10組
(ジモイク受付は10月23日(金)10時から)
- 持参物／バスタオル1枚、飲み物、動きやすい服装でお越しください。
- 講師／北村 美紀先生(ひめやま母と子の相談室)
助産師の北村先生と一緒にリラックスしながら産後ストレッチをして、リフレッシュしませんか？



○子育て講座 『ぐるんぱさんの 楽しいおはなし会&ドリームバンドで遊ぼう！』

- 日時／11月18日(水) 10:00～11:00
- 場所／まなび学級(めばえ保育園内)
- 対象／12組(年齢は問いません)
(ジモイク受付は10月29日(木)10時から)
- 講師／おはなしパペットぐるんぱさん
フェルトシアターやBOXシアターでの楽しい
おはなしや、ドリームバンドを使ったふれあい遊
びも楽しみましょう♪ぐるんぱさんの心地良い
話し方や素敵な歌声に引き込まれますよ。



○身体測定

- 日時／11月5日(木)
10:00～15:00
- 対象／どなたでも
どれくらいかな？おおきくなったか
な？毎月1回の測定日を設けていま
す。お気軽にお越しください。
予約は不要です。



○給食の先生と話そう

- 日時／11月4日(水)
14:00～
- 対象／未就園児の親子
- 講師／めばえ保育園 管理栄養士
給食の先生がぐるんぱのお部屋に
来てくれます。食事に関する悩みや気
になることなどを相談してみませんか？
手作りおやつを試食もあります。



Happy BIRTHDAY

お誕生日のお友達は
手形と足形をとってお
誕生日カードをプレゼ
ントします。お気軽に
スタッフにお声がけ下
さい。



問い合わせ
めばえ保育園 ☎083-928-6278
ぐるんぱ直通 ☎083-932-8356 (火・水・木曜の開所時間内 担当/永久・吉松)
〒753-0861 山口市矢原887-6

ぐるんぱ便り
はホームページの
お知らせに連載中です。

