12月号 ぐるんぱだより

社会福祉法人　育慈会
めばえ保育園内
地域子育て支援センター
『ぐるんぱ』
２０２６．１１．１９発行

木々の葉も落ち、冬の訪れを感じる季節となりました。寒さが一段と厳しくなってきましたが、子どもたちは寒さに負けず、元気いっぱいですね。

今年も残すところあとわずかとなりました。たくさんの親子のみなさんに遊びに来ていただき、楽しい時間を一緒に過ごせたことを嬉しく思います。

寒い日が続きますが、ぜひぐるんぱへ親子で遊びにいらしてくださいね。皆さんにお会いできるのを楽しみにお待ちしています。

12月のイベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 ♡	2 ♡	3 ♡ 身体測定	4	5
6	7 ♡ 子育て講座	8 ×	9 ♡ 給食の先生と話そう	10 ♡	11	12
13	14	15 ♡	16 ♡	17 ♡	18	19
20	21	22 ♡	23 ♡	24 ♡	25	26
27	28	29 ×	30 ×	31 ×		

●開所日／毎週火・水・木曜日、♡のマーク
●開所時間／１０：００～１５：００
（食事タイム　１１：３０～１２：３０）
（園庭解放　　１２：３０～１５：００）
●利用料／無料
●対象／未就園児の方であればどなたでもご利用できます。たくさんの方のご利用をお待ちしています。
※講座の時間内に限り、予約の方のみの参加とさせて頂きますのでご了承ください。

イベント予約はこちらから！

右のジモイクQRコードから
ご予約ください♪

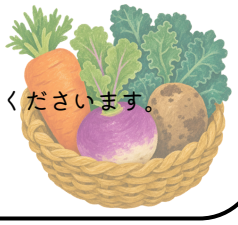
○身体測定

●日時／１２月３日（木）
１０：００～１５：００
●対象／どなたでも
１０：００～１１：３０まで助産師の金子　晶先生が測定をしてくださいます。お子さまの発育や子育てについての相談もできますよ。
ご予約は不要です。
お気軽にどうぞ♪



○子育て講座　『おいしさ大発見！旬の冬野菜を食べてみよう』

●日　時／１２月７日（月）１０：３０～１２：００
●対　象／８組（幼児食が始まっている１歳以上のお子様とその保護者）
★ジモイク申込は、１２月３日（木）１５時まで
定員に達したため、現在キャンセル待ちでの受付となります。
●参加費／大人・子どもともに１人５００円
●持参物／お弁当箱（大人用・子ども用）、主食のご飯（大人用・子ども用）
箸・スプーン、スタイなど食事に必要な物、水分補給
●講　師／守永　郁子さん（いくこキッチン・管理栄養士）
いくこキッチンの守永さんが、旬の冬野菜を使ったおかずを教えてくださいます。おかずをお弁当箱に詰めて、みんなでいただきましょう♪
親子で冬野菜のおいしさを味わってみませんか？



○給食の先生と話そう



●日時／１２月９日（水）
１４：００～
●対象／未就園児の親子
●講師／めばえ保育園　管理栄養士
給食の池田先生がぐるんぱのお部屋に来てくれます。食事に関するお悩みや気になることなどを相談してみませんか？手作りおやつの試食もあります。ご予約は不要です。

Happy BIRTHDAY

お誕生日のお友達は手形と足形をとってお誕生日カードをプレゼントします。お気軽にスタッフにお声がけ下さい。



１月の講座のお知らせ　Coming　soon…♡

○子育て講座　『ママのためのヨガ』
●日　時／１月１３日（水）１０：００～１１：００
●対　象／１０人（託児あり）
★ジモイク申込は、１２月２２日（火）１０時から
●講　師／三宅　加世さん

○子育て講座　『まごわやさしいクッキング』
●日　時／１月２７日（水）１０：００～１１：３０
●対　象／親子１０組
★ジモイク申込は、１月４日（月）１０時から
●講　師／やまぐち食育くらぶ

問い合わせ
めばえ保育園　☎０８３－９２８－６２７８
ぐるんぱ直通　☎０８３－９３２－８３５６（火・水・木曜の開所時間内　担当／永久・吉松）
〒７５３－０８６１　山口市矢原８８７－６

ぐるんぱ便りは
ホームページの
お知らせに連載中です。